



Guía de Inicio: Cachorros en Equilibrio

El objetivo de esta guía es establecer las bases de una convivencia saludable, respetando los ritmos biológicos y el bienestar emocional de tu cachorro.

1. Filosofía de Trabajo: El Refuerzo Positivo y la Agencia (toma de decisiones autónomas)

En "Cachorros en Equilibrio" la educación se basa en "**Aprender para Ganar**" además de desarrollar sus habilidades cognitivas, reforzar el vínculo, etc.

- **Premio vs. Soborno:** Tu cachorro aprende que sentarse, esperar o mirarte es la llave para obtener lo que desea (comida, juego, salida).
- **Gestión del entorno:** En lugar de castigar el error, estructuramos el entorno para que el cachorro tenga éxito y no cometa errores.

2. Preparación del Entorno: Inversión en Bienestar Antes de comenzar con las pautas educativas, es necesario preparar el hogar para convertirlo en un espacio seguro y predecible para el cachorro.

- **El Corralito (Parque de juegos) , de metal (tipo valla) o de tela en perros mini:** Es una herramienta fundamental de gestión del entorno. Nos permite crear una zona delimitada donde el cachorro puede jugar, descansar o estar mientras realizamos otras tareas, sin riesgo a que se pierda o cometa errores.
- **Una inversión necesaria:** Al igual que el transportín, el corralito no debe verse como una jaula o un lugar de castigo, sino como una herramienta clave para asegurar su bienestar. Disponer de este material desde el primer día es una inversión directa en la calidad de vida de tu cachorro y en tu propia tranquilidad, facilitando que el aprendizaje sea positivo desde el inicio.

3. Gestión de la Eliminación (Protocolo de Limpieza)

El objetivo es la supervisión, no la corrección física.

- **Supervisión activa:** Es importante estar pendiente del cachorro o tenerlo en un entorno controlado a la vista, por ejemplo, no dejándole tener acceso a todas las habitaciones sino donde se desarrolla principalmente la vida de la familia a la vista.
- **Momentos clave para salir:**
 - Inmediatamente al despertar.
 - Tras sesiones de juego o actividad física.
 - Entre 15 y 30 minutos después de comer.
 - Cada 1 o 2 horas máximo durante el día, al principio.

- **La herramienta del transportín (Crate):** El transportín es una herramienta de gestión para momentos de descanso o cuando no puedes supervisar activamente. **Nunca debe ser un lugar de castigo** ni un confinamiento prolongado. Es su "lugar seguro". **Además debe de haber un trabajo previo para que se produzca una asociación positiva.**

4. Plan de Socialización Progresiva (3-16 semanas)

La socialización no es "exponer por exponer", es construir confianza.

- **Socialización controlada:** Exposición positiva a diversos estímulos (texturas bajo sus patas, ruidos domésticos, objetos cotidianos) **a un ritmo en el que el cachorro se sienta cómodo**, debemos de leer su lenguaje corporal. Si muestra miedo, reducimos la intensidad. Si muestra un miedo intenso lo retiramos inmediatamente con calma.
- **Interacción social:** Contacto con personas y perros que sabemos que son estables, amistosos y seguros. Esto necesita de asesoramiento profesional.
- **Manipulación cotidiana:** Es fundamental que el cachorro acepte ser manipulado para futuras visitas al veterinario o peluquería. Practica a diario el contacto suave en orejas, patas, boca y cuerpo, siempre asociado a premios. Algo muy interesante puede ser tocar partes de su cuerpo muy suavemente en los momentos de descanso junto a nosotros respetando si no lo desea, esperando una próxima vez hacerlo más suave, no hay que agobiar al cachorro haciéndolo de forma continua.

5. Modales Básicos: El control de los impulsos

- **El juego de la calma:** Antes de abrir la puerta para salir, antes de poner el cuenco de comida o antes de jugar, el cachorro debe sentarse y mantener la calma.

6. Recomendaciones finales para el propietario

- **Paciencia:** **Los cambios de comportamiento no son lineales.** Si hay un accidente en casa, limpia con productos enzimáticos y revisa tu rutina de supervisión.
- **Juego aeróbico:** Proporciona juego físico que no esté ligado a la eliminación. Un cachorro cansado físicamente **y estimulado mentalmente** es un cachorro que aprende mejor. No debes de hacer ejercicio intenso con tu cachorro, ya que, aún no tiene la musculatura bien desarrollada, debes de ir a su ritmo y respetarlo y no excederte.
- **Observación:** Cada cachorro es un individuo único. Ajusta estos tiempos y actividades a su temperamento.
- **Y MÁS...**

El Siguiete Paso hacia el Equilibrio...

La teoría es solo el principio. Si quieres que te guíe de forma personalizada durante los meses más cruciales del desarrollo de tu cachorro, el Programa Premium está diseñado para ti. El primer paso para trabajar juntos es agendar una Sesión de Valoración Inicial, donde evaluaré tu caso particular y definiremos la mejor hoja de ruta. Escríbeme a cachorros.en.equilibrio@gmail.com para solicitar tu plaza.

